

Semaine 2020-44

Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusque	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
lun. 02 nov.	BETTERAVES BIO EN SALADE				T	T							P	P	
	STEACK HACHE AU JUS	P	P				T					T			
	Crumble de brocolis frais	P	P		T	T	T				T				
	Tomme Blanche	P													
	MADELEINE	P	P	T		P	P								
	Fruit														
	Yaourt nature sucré	P													
	Pain et Chocolat Tablette	T	P	T								T			
mar. 03 nov.	Céleri Frais rémoulade						P					P	P		
	Poulet BIO sauce chasseur	P	P				T					T		P	
	FRITES														
	P'tit Cottentin Nature	P													
	Pêches au sirop														
	Compote de pommes (ind)														
	Fromage blanc sucré	P													
mer. 04 nov.	Sablés de Retz	P	P	T			T								
	Salade coleslaw locale						P						P		
	Curry de lentilles BIO	P	P	P	T	T	T	T	T	T		P			
	Coquillettes natures BIO		P		T	T									
	Fromage blanc local	P													
	Compote de pommes BIO et locale "maison"														
	Barre bretonne	T	P	T			P								
jeu. 05 nov.	Fruit														
	Yaourt nature sucré	P													
	Potage crécy BIO	P	T			T	T					T	T	T	
	Blanquette de veau local	P	P				T					T		T	
	PETITS POIS AU JUS	P	P		T	T	T					T			
	BRIE	P													
	Fruit BIO														
	Cake au chocolat	T	P	T			P	P							
ven. 06 nov.	Compote de pommes (ind)														
	Lait 1/2 écrémé (indu)	P													
	Salade verte BIO locale et croûtons	T	P	T	T	T					T		P	P	
	Seiches à la sétoise	T	P		T	T	T	P	T	P		P		P	
	Riz camarguais	P	T		T	T									
	Lou mirabel	P													
	Cake à la noix de coco	P	P	T	T	T	P							P	
	Brioche nature	T	P				P								
ven. 06 nov.	Fruit														
	Petit suisse aromatisé	P													

Semaine 2020-45

Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusque	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
lun. 09 nov.	Salade de pois chiches frais vinaigrette				T	T						T	P	P	
	Poisson Pané et Citron														
	Carottes locales persillées	P			T	T									
	Yaourt aromatisé LOCAL	P													
	FRUIT														
	Jus de fruits														
	Pâte de fruit														
Pain et carré frais	P	P									T				
mar. 10 nov.	Salade verte BIO locale et maïs				T	T							P	P	
	OMELETTE BIO	P					P								
	HARICOTS VERTS PERSILLES	P			T	T						T		T	
	Fromage le carré	P					P								
	CREPE AU SUCRE	P	P				P								
	Barre bretonne	T	P	T			P								
	Boisson lactée au chocolat (indu)	P													
Fruit															
jeu. 12 nov.	Rillettes de thon	P						P							
	Daube de boeuf à la provençale	T	P		T	T	T					T		T	
	Beignets de légumes	P	P												
	Plateau de fromages n°3	P					P								
	Fruit BIO local														
	Jus de fruits														
	Biscuit type chocoprince	P	P				T								
Petit suisse aromatisé	P														
ven. 13 nov.	Salade d'endives fraîches				T	T							P	P	
	Tielle		P							P					
	Gratin de courges BIO	P	P			T	T					T	T	P	
	Camembert	P													
	Compote de pommes BIO et locale "maison"														
	Fruit														
	Yaourt nature sucré	P													
Pain et Confiture d'abricot en Pot		P								T					

Semaine 2020-46

Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusque	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
lun. 16 nov.	Céleri Frais rémoulade						P					P	P		
	Quenelles BIO à la sauce Tomate	P	P		T	T	P	T				T		T	
	Epinards à la béchamel	P	P		T	T						T			
	PETIT SUISSE AROMATISE	P													
	COCKTAIL DE FRUITS														
	Fruit														
	Gâteau marbré goûter	P	P				P	P							
	Petit suisse aromatisé	P													
mar. 17 nov	velouté de Légumes	P	T			T	T	T	T	T		P		P	
	Rôti de porc à la crème (local)	P	P				T					T		P	
	Rôti de Volaille à la Crème (local)														
	Lentilles BIO locales mijotées aux oignons	P	P	P	T	T						P			
	Pavé d'affinois	P													
	FRUIT														
	Compote de pommes (ind)														
	Yaourt nature sucré	P													
Pain et Chocolat Tablette	T	P	T								T				
mer. 18 nov	Carottes râpées locales				T	T							P	P	
	Sauté de dinde au curry (local)	P	P		T	T	P					P		T	
	Macaroni	P	P		T	T	T								
	Coulommiers	P													
	MOUSSE AU CHOCOLAT	P				T									
	Fromage blanc battu	P													
	Fruit														
Madeleine	P	P	T			P	P								
jeu. 19 nov.	MACÉDOINE MAYONNAISE						P						P		
	Sauté de bœuf RAV à la St Gilloise	P	P				T	P				T		P	
	Pommes de terre BIO locales sautées	P			T	T									
	Fromage frais fondu Fraidou	P													
	GÂTEAU POMME CANNELLE MAISON	P	P				P								
	Fromage blanc sucré	P													
	Fruit														
Madeleine	P	P	T			P	P								

Semaine 2020-46

Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusque:	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
ven. 20 nov.	Salade de boulghour BIO, tomates, olives sauce crémeuse		P		T	T	P						P	P	
	Filet de poisson meunière et citron	P	P			T	T	P		T		T			
	Gratin de chou fleur frais	P	P		T	T									
	YAOURT NATURE LOCAL	P													
	Fruit local														
	Compote de pommes (ind)														
	Gâteau maison au chocolat	P	P	T	T	T	P								
Yaourt nature sucré	P														

Semaine 2020-47

Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusque	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
lun. 23 nov.	Salade verte BIO locale				T	T							P	P	
	Sauce bolognaise				T	T						T			
	Spaghetti BIO et râpé	P	P		T	T									
	Yaourt aromatisé LOCAL	P													
	Fruit BIO local														
	Compote de pommes (ind)														
	Petit suisse aromatisé	P													
Pain au lait	P	P	T	T	T	P									
mar. 24 nov.	Pâté de campagne VPF et cornichon												P	T	
	Pâté de volaille et cornichon	T	P	T		P	P							T	
	Poulet sauce chasseur	P	P				T					T		P	
	Carottes locales Vichy	P			T	T									
	Fromage frais de vache du ventoux	P													
	FRUIT														
	Jus de fruits														
	Speculoos		P												
Pain et ptit cottentin	P	P									T				
mer. 25 nov.	Salade coleslaw locale						P						P		
	Bœuf aux olives vertes	T	P		T	T	T					T		T	
	Purée de Céleri	P			T	T						P		P	
	Le fondant de Lozère	P					P								
	Gâteau au chocolat élaboré sur la cuisine	P	P	T	T	T	P								
	Jus de fruits														
	Moelleux au citron	T	P	T			P								
	Pâte de fruit														
Pain et carré frais	P	P									T				
jeu. 26 nov.	Mélange de choux vinaigrette crémeuse au curry				T	T	P						P	P	
	Gratin de boulghour et quinoa à la tomate	P	P		T	T						T			
	JARDINIÈRE DE LEGUMES	T	P		T	T	T					T		T	
	Petit Moulé Nature	P		T				T							
	Compote de pommes BIO et locale "maison"														
	Fruit														
	Petit fourré fraise	T	P	T		T	P								
Yaourt nature sucré	P														

Semaine 2020-47

Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusque:	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin
ven. 27 nov.	SALADE DE RIZ AU THON		T				P	P					P		
	Filet de poisson huile d'olive et basilic				T	T		P							
	Crumble de brocolis frais	P	P		T	T	T				T				
	Petit Suisse Sucré	P													
	Fruit à croquer														
	Boisson lacté à la fraise	P													
	Compote de pommes (ind)														
	Gâteau marbré goûter	P	P				P	P							