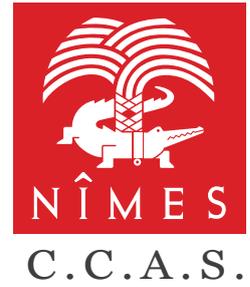


la lettre

DE L'OFFICE DES SÉNIORS



ÉDITO



La fin de l'année 2024 approche. Cette période sera marquée par de nombreux événements riches en émotions et en échanges.

Pour commencer, la traditionnelle « Semaine Bleue » se tiendra du 30 septembre au 6 octobre. Ce sera une formidable opportunité pour échanger et se retrouver lors des différents événements proposés par l'Office des Séniors.

Cette semaine sera ponctuée par la remise des médailles de la Ville où j'aurai le plaisir de vous retrouver aux côtés de Madame BARBUSSE, et de Madame JEHANNO ainsi que de l'ensemble des agents du CCAS.

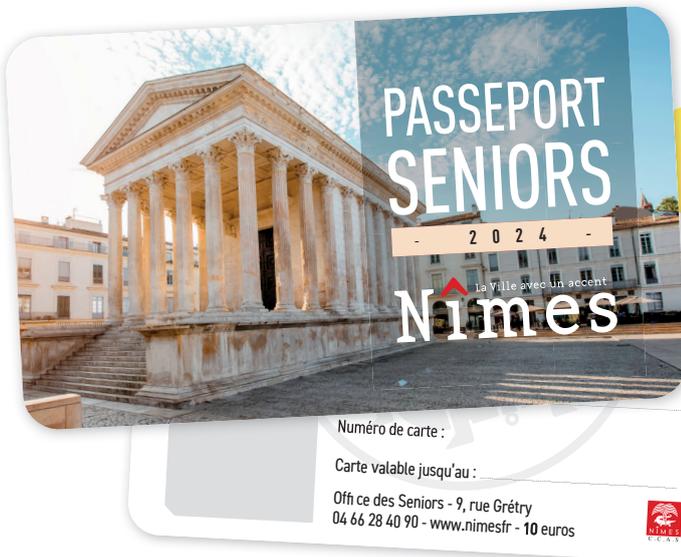
Je tiens d'ailleurs à les saluer pour leur engagement à vos côtés, ce qui témoigne de notre volonté collective de renforcer le lien social et de valoriser nos aînés.

La fin de l'année est également marquée par le marché de Noël, où de nombreux objets, fabriqués par les ateliers de l'Office des Séniors, seront vendus au profit d'œuvres caritatives. Je sais que vous êtes nombreux à attendre cet événement avec impatience. C'est une belle occasion de faire preuve de solidarité et de générosité.

Ce dernier trimestre de l'année 2024 nous réserve de nombreuses occasions de nous retrouver pour partager ensemble des moments de convivialité alors que les fêtes de Noël, période unique pour chacun, approchent.

Je vous souhaite donc pour cette fin d'année, d'excellentes fêtes, et je vous donne d'ores et déjà rendez-vous en 2025, avec l'espoir et l'enthousiasme d'une nouvelle année remplie de projets et de réussites partagés.

Jean-Paul FOURNIER
Maire de Nîmes



IMPORTANT & OBLIGATOIRE

POUR TOUTES INSCRIPTIONS : PRÉSENTATION OBLIGATOIRE DU PASSEPORT SÉNIORS 2024.

L'accueil de l'office des séniors (9 rue Grétry) vous accueillera désormais pour toutes inscriptions et renseignements du lundi au vendredi de 8h à 12h. L'accueil du CCAS (14 rue des Chassaintes) reste à votre disposition pour toutes informations tous les après-midi de 13h30 à 17h.

LES TEMPS FORTS EN IMAGE



JOURNÉE CHAMPÊTRE À L'ÉTANG DE LA BASTIDE

Une belle journée qui a commencé sous les meilleurs auspices par une promenade à la « fraîche » sur le domaine de l'étang de la Bastide, suivie, pour certains, de parties de pétanque ou de jeux de scrabble à l'ombre des arbres. Parce qu'après tout ce sport... il faut bien se désaltérer, un apéritif a été offert à tous avant de continuer par un pique nique tiré du sac et où chacun a pu goûter les préparations culinaires des autres. Il flottait ce jour là comme un air de vacances à l'étang de la Bastide.



> CINÉMA EN PLEIN AIR

Vous étiez une quarantaine à venir assister à la séance de cinéma en plein air qui s'est déroulée dans la cour du CCAS par une douce soirée d'été du mois de juillet. Vous avez pu partager un moment de convivialité autour d'un apéritif et d'un repas tiré du sac avant de vous laisser captiver par le film proposé tout en dégustant une glace... Il est effectivement important de se rafraichir par ces fortes chaleurs !!!



> FÉRIA DES VENDANGES

La Féria des vendanges de l'Office des Seniors a connu un franc succès malgré le vent qui s'était invité. Chacun a pu profiter de l'instant présent et partager, dans une ambiance festive et bon enfant, la paëlla, la rouille et quelques pas de danse



PROGRAMME À VENIR

CONFÉRENCES

GRATUIT

> LES ORIGINES DU JAZZ

VENDREDI 25 OCTOBRE à 14h30

Inscriptions à partir du lundi 7 octobre 8h.

> JAZZ ET CINÉMA LE MARIAGE DIFFICILE (ANNÉES 20 ET 30)

VENDREDI 20 DÉCEMBRE à 10h

Inscriptions à partir du lundi 2 décembre 8h.

SORTIE DEMI-JOURNÉE

14 €

> VISITE GUIDÉE AU PARC ORNITHOLOGIQUE DU PONT DE GAU

JEUDI 24 OCTOBRE

Inscriptions à partir du vendredi 27 septembre 8h.

SORTIES DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

> JOURNÉE AU PAYS DES MINEURS

37,50 €

JEUDI 21 NOVEMBRE

Inscriptions à partir du jeudi 3 octobre.

> MARCHÉ DE NOËL PORT BARCARÈS

EN DÉCEMBRE

46 €

La date vous sera communiquée ultérieurement.

Inscriptions à partir du jeudi 21 novembre.

Les inscriptions aux voyages, débuteront à partir de 8h, l'entrée se fait par le grand portail, 14 rue des Chassaintes.

CONCERT CHORALE AU THÉÂTRE BERNADETTE LAFONT

SAMEDI 30 NOVEMBRE à 15h

GRATUIT

Inscriptions à partir du jeudi 14 novembre 8h.

MARCHÉ DE NOËL

GRATUIT

MERCREDI 4 ET JEUDI 5 DÉCEMBRE

Le programme sera disponible à l'accueil de l'Office des Séniors à partir du 15 novembre.

VISITES GUIDÉES AVEC L'OFFICE DU TOURISME

3 €

> NÎMES ET LA RENAISSANCE

JEUDI 17 OCTOBRE à 14h

Inscriptions à partir du lundi 30 septembre 8h.

> AVENUE JEAN JAURÈS ET MONUMENTS AUX MARTYRS

JEUDI 14 NOVEMBRE à 14h

Inscriptions à partir du lundi 28 octobre 8h.

Renseignements auprès de Michèle : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Séniors.

VISITES

> VISITE CENTRALE DE RESTAURATION DUPONT

GRATUIT

MERCREDI 9 OCTOBRE à 14h

Bus n°13 (direction Mas des rosiers).

Possibilité de départ de l'arrêt Esplanade T2 à 13h29.

Arrivée arrêt : Mas de rosiers à 13h55.

Inscriptions à partir du lundi 23 septembre 8h.

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Séniors ou par

téléphone au 04 66 28 40 90.

> VISITE GUIDÉE DU CENTRE ANCIEN DE SAINT-CÉSAIRE

GRATUIT

MERCREDI 27 NOVEMBRE à 14h

Inscriptions à partir du lundi 18 novembre 8h.

> TOUR DE NÎMES EN PETIT TRAIN ET VISITE DE LA CATHÉDRALE SAINT-CASTOR

GRATUIT

MERCREDI 11 DÉCEMBRE à 14h

Suivi de la découverte de la crèche et visite guidée de la Cathédrale Saint-Castor et visite d'exposition de peinture à la Tableterie.

Inscriptions à partir du lundi 2 décembre 8h.

CINÉ SÉNIORS À CARRÉ D'ART

GRATUIT

> SÉANCES

MARDI 22 OCTOBRE à 14h30

Inscriptions à partir du lundi 14 octobre 8h.

MARDI 26 NOVEMBRE à 14h30

Inscriptions à partir du lundi 18 novembre 8h.

MARDI 17 DÉCEMBRE à 14h30

Inscriptions à partir du lundi 9 décembre 8h.

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.

Inscriptions à l'accueil de l'Office des Séniors ou par

téléphone au 04 66 28 40 90.

CINÉ SÉMAPHORE

3 €

VENDREDI 25 OCTOBRE à 14h

JEUDI 14 NOVEMBRE à 14h

Inscriptions à partir du mardi 8 octobre 8h.

Renseignements auprès d'Alexandre : 04 66 28 40 92.

Informations des titres des films à venir par mail.

ATELIER ESTIME DE SOI

GRATUIT

Ateliers réservés pour vous mesdames.

JEUDI 7 NOVEMBRE à 13h30

Inscriptions à partir du lundi 28 octobre 8h.

Nadia, vous apprendra à connaître votre colorimétrie (les couleurs qui vous vont bien en fonction de votre carnation...), la forme de votre visage, la coupe de cheveux, les lunettes, qui vous vont, les vêtements adaptés à votre morphologie et à votre personnalité.

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04 66 28 40 90.

**LE CCAS
ATTENTIF
À VOS
BESOINS**

PROMENADES

GRATUIT

> MILHAUD

MARDI 15 OCTOBRE à 14h15

Bus 11 : Arrêt La Poste.

Inscriptions à partir du lundi 7 octobre 8h.

> LANGLADE

MARDI 19 NOVEMBRE à 13h45

Bus n° 51 - Arrêt à Langlade Le Visago.

Inscriptions à partir du lundi 12 novembre 8h.

Renseignements auprès de Caroline : 04 66 28 40 92.
Inscriptions à l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au 04 66 28 40 90.

DISPOSITIF DE RÉPIT D'AIDES AUX AIDANTS

Qu'est-ce que c'est ?

Il permet à l'aidant d'obtenir une aide de 18 heures d'intervention à domicile d'une personne habilitée (prestataire conventionné) pour s'occuper de la personne aidée en cas d'absence ou de besoin de répit.

CONDITIONS :

Les personnes concernées doivent résider à Nîmes. L'aidant devra justifier de sa présence essentielle au quotidien auprès de la personne aidée. Les ressources de l'aidant (uniquement) seront prises en compte pour l'octroi de l'aide, aussi la personne aidée devra bénéficier des allocations suivantes : APA / AAH / AEEH / Pension d'invalidité 2^e et 3^e catégorie.

CONTACTER LE CCAS AU : 04 66 76 84 84

Un instructeur vous contactera afin d'évaluer votre demande et vous apportera les conseils dont vous auriez besoin.

PARTENARIAT

GRATUIT

> LES ATELIERS VIVADOM SE POURSUIVENT

MARDI 7 JANVIER de 9h à 10h

MARDI 14 JANVIER de 9h à 10h

MARDI 21 JANVIER de 9h à 10h

MARDI 28 JANVIER de 9h à 10h

MARDI 4 FÉVRIER de 9h à 10h

Le coût de ces ateliers est pris en charge par la conférence des financeurs.

Inscriptions à partir du lundi 23 décembre 8h.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil de l'Office des Séniors ou par téléphone au : 04 66 28 40 90.

PERMANENCES DE MADAME BARBUSSE

Adjointe au maire, déléguée à l'action sociale,
Vice-Présidente du CCAS

MERCREDI 9 OCTOBRE de 9h à 12h

MERCREDI 13 NOVEMBRE de 9h à 12h

MERCREDI 11 DÉCEMBRE de 9h à 12h

PROGRAMME À RETIRER À L'ACCUEIL DE L'OFFICE DES SÉNIORS.



C.C.A.S.

L'Office des Séniors est le service des retraités et personnes âgées du CCAS de la ville de Nîmes : 9 rue Grétry - Accueil du public de 8h à 12h - Tél 04 66 28 40 90. Au quotidien : INSCRIPTIONS aux animations, sorties et prises d'abonnements. Le C.C.A.S - 14 rue des Chassaintes Tél : 04 66 76 84 84 - au quotidien des services dédiés aux séniors Nîmois à l'aide et l'accompagnement dans leurs démarches des séniors, des personnes handicapées, des enfants et des familles en difficulté etc. ÉDITION : CCAS-VILLE DE NÎMES 2024. Prises de vues Ville de Nîmes. Parution trimestrielle.